



¿COVID-19 lo hace sentirse mal? El programa PEARLS está aquí para ayudar ...

PEARLS (Programa para Fomentar Vidas Activas y Satisfactorias)

Un programa de manejo de la depresión que enseña habilidades para resolver problemas, ayudándole a ser más activo y hacer cambios duraderos en su vida. Los adultos mayores, los veteranos y los adultos con epilepsia aprenderán a manejar sus síntomas depresivos y a crear una vida más satisfactoria.

PEARLS ES:

- ⇒ **GRATIS** para todos los residentes del condado de McHenry, mayores de 60 años, y para todos los adultos con epilepsia.
- ⇒ Se ha **demostrado** que reduce los síntomas comunes de la depresión, como la soledad, la tristeza, la frustración, la preocupación, la ira y el insomnio.
- ⇒ Está disponible en la **comodidad** de su hogar por teléfono o vídeo.
- ⇒ Llevado a cabo por **consejeros** capacitados en inglés o español.
- ⇒ Puede **conectarlo** con otros servicios que incluyen asesoramiento de Medicare / SHIP, entrega de alimentos y medicamentos, asistencia tecnológica y más.

Para empezar o referir a alguien, ¡llama hoy!



Teléfono: 815.701.6605

Fax: 15.560.0104

Correo Electrónico: info@mcpearls.org