



CULTIVANDO MINISTERIOS DE SALUD

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE DIABETES DEL CDC

Prevenga T2 se ofrece por medio del programa Cultivando Ministerios de Salud a **NINGUN COSTO** y sera por un año (total de 26 clases)

Este programa de cambio de estilo de vida es reconocido por el CDC y puede ayudarle a bajar de peso, estar físicamente más activo, y reducir el estrés. Tendrá apoyo emocional y nutricional de profesionales

Aprende mas en la sesión de orientación!

Para aprender más sobre el programa, porfavor asista:
Sesión de orientación

Marzo 28, 2025

5:00 - 6:00 pm

Harvard Community Senior Center
6817 Harvard Hills Road
Harvard Illinois 60033

FECHAS Y LUGAR DE CLASES

Viernes de 5 a 6 pm
con excepción del
primer día, Marzo 28 la
primera sesión será de
6 a 7 pm

HARVARD COMMUNITY SENIOR CENTER
6817 HARVARD HILLS ROAD
HARVARD, IL 60033

Para mas información llamar o mandar texto:

Elizabeth 779-302-4703



Cultivating Health Ministries



Advocate Good Shepherd Hospital